



# MA SANTÉ

## MA DIABÈTES

nom : \_\_\_\_\_

mois : \_\_\_\_\_

Alimentation (selon pt) : 0-2-4-6-8-10  
 Activité phy. (selon pt) : 0-2-4-6-8-10

### Insulinothérapie

- Basale : N / NPH  
                   glargine (Lantus/Toujeo) / detemir (Levimir)
- Mixte : 25/75 30/70 40/60 50/50
- Rapide : R / Toronto
- Ultra-rapide : lispro / aspart / glulisine

### Pharmacothérapie autres qu'insuline

- Biguanides : metformine .....
- Sécrétagogues : glyburide / gliclazide / repaglinide / glimepiride .....
- Inhibit.  $\alpha$ -glucosidase : acarbose .....
- Glucosuriques (inhib. SGLT2 "gliflozines") : dapag/canag/empag . .....
- Inhib. DPP-4 ("gliptines") : linag./sitag./saxag./alog. ....
- Agonistes GLP-1 (s.c.) : liraglutide / exenatide / dulaglutide .....
- TZDs ("glitazones") : pioglit... / rosiglit ... ..

J	MATIN 			MIDI 			SOUPER 			AVANT LE COUCHER 	
	Glyc.	Insuline		Glyc.	Insuline		Glyc.	Insuline		Glyc.	Insuline
		basale/mix.	rapide/ultra-		basale/mix.	rapide/ultra-		basale/mix.	rapide/ultra-		basale
1											
2											
3											
4											
5											
6											
7											
8											
9											
10											
11											
12											
13											
14											
15											
16											
17											
18											
19											
20											
21											
22											
23											
24											
25											
26											
27											
28											
29											
30											
31											